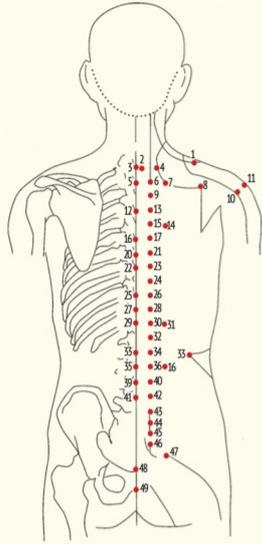


Schröpfen Set mit Vakuumpumpe 24-tlg., Art. Nr.: M016

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanleitung sehr sorgfältig durch und achten Sie auf die medizinischen Indikationen. In Zweifelsfällen sollten Sie immer Ihren behandelnden Arzt vor der Benutzung des Produktes konsultieren.



- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. gesunde Schulter | 25. Jinsuo |
| 2. Anti-Asthma | 26. Leber Akupunkt |
| 3. Dazhui | 27. Zentrum |
| 4. Mittelschulter Akupunkt | 28. Gallenblase Akupunkt |
| 5. Taodao | 29. Rückenmitte |
| 6. Dazhu | 30. Milz Akupunkt |
| 7. äußerer Schulter Akupunkt | 31. Yishe |
| 8. Bingfeng | 32. Magen Akupunkt |
| 9. Lufttür | 33. Xuanshu |
| 10. Schulter/Gelenkhöhle | 34. Sanjiaoyu |
| 11. vordere Schulter | 35. die Tür des Lebens |
| 12. Shenzhu | 36. Nieren Akupunkt |
| 13. Lungen Akupunkt | 37. Zhishi |
| 14. Gaomang | 38. Jigmen |
| 15. Jueyingu | 39. Xiajiyu |
| 16. Shendao | 40. Qihaiyu |
| 17. Herz Akupunkt | 41. Yasyangguan |
| 18. Tianzhong | 42. Darm Akupunkt |
| 19. Jianzhen | 43. Guanyuanyu |
| 20. Lingtai | 44. kleiner Darm Akupunkt |
| 21. Duyu | 45. Blasen Akupunkt |
| 22. Zhiyang | 46. Zhibian |
| 23. Zwerchfell Akupunkt | 47. Hüfte Akupunkturpunkt |
| 24. unterer Magen Akupunkt | 48. Changqiang |

Einleitender Überblick zum Thema Schröpfen:

Unter Berücksichtigung moderner Technologien und traditioneller Medizin halten Sie ein neu entwickeltes Schröpfinstrument in Ihren Händen, das so designt wurde, dass es leicht zu bedienen ist, einen attraktiven Preis hat und spürbare Gesundheitseffekte ermöglicht. Das traditionelle Schröpfen kann auf eine lange Geschichte zurückblicken. Es handelt sich hierbei um eine effektive medizinische Anwendung, die vor allem in der traditionellen chinesischen Medizin angewendet wurde. Ein altes Sprichwort besagt, dass Akupunktur und Schröpfen schon die Hälfte einer Krankheit besiegen können, jedoch haben traditionelle Schröpfanwendungen auch potenzielle Nachteile in Form von Verbrennungen (Feuerschröpfen) und einem begrenzten Einsatzbereich.

Unser innovatives Schröpfgerät hat die traditionellen Feueranwendungen (Feuerschröpfen) durch eine effiziente Unterdrucktechnik abgelöst. Auf dem Körper angebracht sorgt der Unterdruck dafür, dass Akupunkturpunkte gezielt stimuliert werden können, da die Durchblutung auf diese Weise effektiv stimuliert werden kann. Ferner hilft Schröpfen dabei, Krankheiten wirksam zu bekämpfen bzw. Symptome zu lindern. Dieses Schröpfgerät kann ein starkes Magnetfeld erzeugen und es ist sehr hilfreich bei der Bekämpfung von Schmerzen, Schwellungen, zu hohem Blutdruck, zu hohen Blutfettwerten und der Entgiftung des Körpers. Auch in punkto Krebsvorsorge und Körperfettverminderung sind positive Effekte des Schröpfens beobachtet worden. Dieses Schröpfgerät kann für verschiedene Anwendungsbereiche und Krankheiten benutzt werden, so wie sie oben konkret beschrieben wurden. Das Gerät selbst bietet mehrere Schröpfvarianten, die in der vorliegenden Beschreibung ebenfalls dargestellt werden. Sie halten ein qualitativ hochwertiges und gesundheitswirksames Gerät in Ihren Händen, das durch seine Optik, hohe Sicherheitsstandards, eine wünschenswerte Zuverlässigkeit und spürbare Gesundheitseffekte zu überzeugen weiß. Es besticht durch eine robuste Verarbeitung mit großer Langlebigkeit und durch ein exzellentes Preis Leistungsverhältnis.

Wir werden uns auch in Zukunft darum bemühen, Ihnen die Vorteile der traditionellen chinesischen Medizin zukommen zu lassen. Wir werden weiterhin klinische Befunde sammeln und alles dafür tun, Ihre Gesundheit jeden Tag ein Stück weit verbessern zu können.



1. Hinweise zur sachgerechten Anwendung:

1. Ziehen Sie am oberen Ventilstab, um vor der Anwendung sicherzustellen, dass ein reibungsloser Luftstrom gegeben ist.
2. Befestigen Sie die Vakuumentlüftungs-Mündung an der oberen Seite des Glases und ziehen Sie die Zugvorrichtung 4 Mal in vertikaler Richtung, um einen angemessenen negativen Druck zu erzeugen.
3. Sobald die Anwendung beendet ist, ziehen Sie bitte den Ventilstab am oberen Ende des Glases behutsam heraus, um das Schröpfglas vom Körper lösen zu können.
4. Es ist ratsam, Mehl oder Puder an behaarten oder weniger muskulösen Körperstellen zu benutzen, um für einen festen Halt und einen optimalen Vakuumeffekt zu sorgen. Nur wenn das Schröpfglas sicher und fest auf der jeweiligen Hautstelle sitzt, kann der Vakuumeffekt genutzt werden.
5. Benutzen Sie ein flüssiges Desinfektionsmittel, um Ihr Schröpfinstrument nach der Anwendung zu reinigen. Weichen Sie es nie ein.

2. Pflege und Reparatur

1. Vermeiden Sie Stürze der Gläser und Kratzer, um die notwendige Dichtigkeit zu wahren.
2. Der Gummiknopf im Glas sollte zusammen mit dem Glas aufbewahrt werden. Befestigen Sie ihn mit Ihren Händen oder mit einer spitzen Zange für den Fall, dass er sich lösen sollte.
3. Sie können das Schröpfglas selbst auseinanderbauen, um Verschmutzungen zu beseitigen und etwas Schmierfett anzuwenden, um ein optimales Vakuum zu ermöglichen.
4. Sie können die luftdichte Schleife abnehmen für den Fall, dass der Luftstrom zu gering ist. Danach können Sie das Produkt weiter benutzen.

3. Anwendungsmethoden

1. Wählen Sie bitte eine angemessene Körperhaltung entsprechend Ihrer Komfortwünsche bzw. krankheitsbedingten Möglichkeiten und legen Sie sich auf die Seite.
2. Eine Schröpfanwendung dauert in der Regel 10 bis 15 Minuten. Sie sollten sich täglich oder alle 2 Tage eine Anwendung gönnen, 7 Anwendungen stellen eine Periode dar. Die nächste Behandlungsperiode sollte Sie nach einem 4-Tages-Intervall starten.
3. Sie können gemäß Ihrem Krankheitsbild und der betreffenden Körperstelle zwischen folgenden Anwendungen wählen: (1) Erholungsschröpfen (platzieren Sie das Schröpfglas auf der Körperstelle und lassen Sie es für einige Zeit dort) (2) Blitz-Schröpfen (platzieren Sie das Glas auf dem Körper und halten Sie es fest, um es schnell abziehen. Diese Methode ist allerdings nur zu empfehlen, wenn an der entsprechenden Körperstelle kein Abdruck zurückbleibt). (3) Bewegungs-Schröpfen (ziehen Sie das Schröpfglas auf der Körperstelle rauf und runter bis die Haut darunter leicht rot wird) sowie (4) Punkturschröpfen (blutiges Schröpfen): Hierbei wird die Hautstelle desinfiziert und mit einem speziellen spitzen und ebenfalls desinfizierten Gegenstand leicht geritzt, bevor das Schröpfglas zur Vakuumierung auf die Hautstelle gesetzt wird.
4. Das Schröpfgerät kann in vielfältiger Weise verwendet werden, so etwa 1 Glas oder mehrere gleichzeitig. Auch können Sie die Intensität der Bewegungen am Glas variieren. Für Kinder, ältere Menschen und Geschwächte wird empfohlen, eher weniger Schröpfgläser zu benutzen, auch sollte die Dauer der Anwendung mit ca. 5-10 Minuten deutlich kürzer sein.
5. Dieses Produkt ist sehr effektiv bei der Behandlung eines Hitzschlages sowie nicht fixierter Akupunkturpunkte (an jedem Druckpunkt des Körpers).

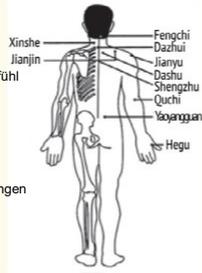
4. Vorkehrungen

1. Sie sollten vom Schröpfen absehen, falls Sie unter akuten Herzproblemen oder Blutungserkrankungen leiden. Auch Schwangere, Tumorpatienten, Frauen mit akutem Menstruationszyklus, Patienten mit Brüchen oder Krämpfen (Spastiken) sollten von Schröpfanwendungen generell absehen.
2. Der Raum, in dem Sie die Schröpfanwendung betreiben, sollte warm und frei von Durchzug sein. Es wird empfohlen, etwas warmes Wasser nach der Schröpfanwendung zu trinken und die behandelten Körperstellen für etwa 30 Minuten nicht zu waschen.
3. Die kleinen Punkte auf der Haut (blau, schwarz, pink oder rot), die nach der Schröpfanwendung u.U. zu sehen sind, stellen eine Art von Symptomreaktion dar. Schwarze Punkte/Fleckchen stehen für Fenghan (Kälte), rot-gelbe stehen für Re (Wärme). Machen Sie sich keine Sorgen, diese Flecken werden nach 3-5 Tagen wieder ganz von alleine verschwinden. Es ist auch normal, wenn Sie nach einer Behandlungsperiode kleine Bläschen auf Ihrer Haut vorfinden sollten. Falls die Blasen größer sein sollten, können Sie sich mit einem desinfizierten spitzen Gegenstand einritzen. Achten Sie hierbei auf ein Höchstmaß an Hygiene! Reinigen Sie die Körperstellen sorgfältig und nutzen Sie Alkohol (75 %) zur Desinfektion, um Entzündungen zu vermeiden.
4. Falls Anwender Schwindelgefühle, kalten Schweiß oder andere Missempfindungen während oder direkt nach der Anwendung verspüren, sollte das Schröpfglas sofort entfernt werden, ferner ist warmes Wasser zu trinken. Nach einer kurzen Ruhepause die Empfindungen wieder ein ganz normales Niveau erreicht haben.
5. Wie erwähnt sind Bläschen auf der Haut nach einer Behandlungsperiode nichts Ungewöhnliches bzw. Bedenkliches. In „schlimmen“ Fällen sollten Sie die Blase behutsam einritzen, hierbei ist jedoch auf eine ausreichende Desinfektion zu achten!
6. Stellen Sie sicher, dass Sie etwas Fett verwenden, wenn Sie die Schröpfgläser auf Ihrer Haut benutzen. Generell können Sie hierzu auch Massage-Creme (Lotionen) benutzen.

Klinische Anwendungsbereiche

Hitzschlag (d.h. Ritz-Therapie für Hitzschlag)

Symptome: Lustlosigkeit, Kraftlosigkeit, Bauchschmerzen, Übelkeit, allg. Krankheitsgefühl
Ausgewählte Akupunkturpunkte: Siehe solche mit einer roten Linie im Diagramm



1. Durchfall, Bauchschmerzen

(1) Durchfall
Symptome: Schmerzen im unteren Bauchbereich, wässriger Kot, häufige Darmbewegungen

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Piyu, Dachangyu, Qihuzusanli, Guanyan und Shangjuxu

(2) Bauchschmerzen

Symptome: Schmerzen im unteren Bauchbereich, Angina, sich ausbreitender Schmerz (mit kaltem Schweiß)

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Zhongwan, Tianshu, Guanyuan, Qihai

(3) Leberbeschwerden

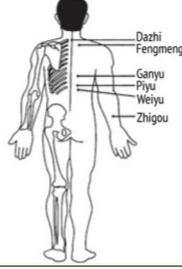
Symptome: Schlaflosigkeit, Verträumtheit, Harnausscheidung, Unruhe, geschwollene Brust, häufiges Seufzen, rötliche Zunge und gelblicher Pelz auf der Zunge

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Ganyu, Quchi, Taichong, Sheamen, Neiguan, Sanyinjiao

(4) Warmer Schleim und Melancholie

Symptome: Schlaflosigkeit, schwerer Kopf, hypochondrische Verhaltenstendenzen, bitterer Geschmack im Mund, Brustschmerzen, Krankheitsgefühl, Appetitlosigkeit, verschwommenes Sehen

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Senmen, Zusanli, Sanyinguan und Neiguan



2. Kopfschmerzen

(1) Kopfschmerzen des ‚kalten‘ Typs

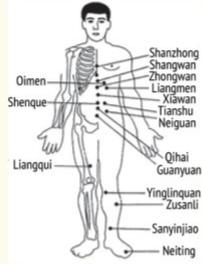
Symptome: zum Rücken ausstrahlende Kopfschmerzen, Unwohlsein/Anfälligkeit gegenüber Wind und Kälte

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Fengchi, Fengmen, Taiyang (Blitz-Schröpfen) (2,5 cm vom äußeren Augenwinkel) und Waiguan

(2) Kopfschmerzen des ‚warmen‘ Typs

Symptome: ausstrahlender oder im Kopf springender Schmerz, Fieber, Kälteempfindlichkeit, rote Zungenspitze, gelblicher Pelz auf der Zunge

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Fengmen, Taiyang (Blitz-Schröpfen), Quchi und Taichong



3. Zerebrovaskuläre Erkrankungen

Symptome: Halbseitenlähmung, Mund und Augen verschoben, steife Zunge, vermindertes Tastgefühl (haptischer Sinn)

Ausgewählte Akupunkturpunkte für obere Gliedmaßen: Dazhu, Jiarliao, Jianyu, Quchi, Shousanli, Waiguan und Hegu

Ausgewählte Akupunkturpunkte für untere Gliedmaßen:

Huantiao, Fengshi, Futu, Yanglingquan, Zusanli, Xuanzhong, Weizhong, Feng long, Sanyinjao und Yinglingquan



4. Arthritis

Symptome: schmerzende Gelenke, Taubheitsgefühl in Gelenken oder sogar Schwellungen oder Deformationen

Ausgewählte Akupunkturpunkte an der Schulter: Jianliao, Jianyu, Dazhu, Bingfen, Jianjing und Quchi

Ausgewählte Akupunkturpunkte am Ellenbogen: Quchi, Hegu, Tianjing, Chize und Chuguan

Ausgewählte Akupunkturpunkte am Knie: Doubi, Xuehai, Yinglingquan, Yanglingquan, Zusanli, Liangqiu und Fengshi

Ausgewählte Akupunkturpunkte am Knöchel: Xuanzhong, Sanyinjiao, Kunlun, Shangjuxu, Fuyang und Yongquan

Ausgewählte Akupunkturpunkte an Becken und Hüfte: Dazhui, Fengchi, Shenzu, Zhiyang, Jinsuo, Xuanshu, Mingmen, Huantiao, Chibian u d Yaoyangguan



5. Gewöhnliche Erkältung

(1) Erkältung des ‚warmen‘ Typs

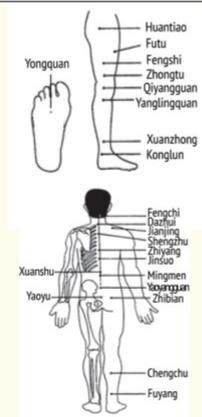
Symptome: Fieber, Kälteempfindlichkeit, laufende Nase, leise Stimme, Kopfschmerzen, schmerzende Gliedmaßen, Husten, flüssiger Nasenauswurf, blasse Zungenfarbe

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhu, Feiyu, Fengmen, Fengchi, Wajian und Taijang (Blitz Schröpfen)

(2) Erkältung des ‚warmen‘ Typs

Symptome: Fieber, ausstrahlende Kopfschmerzen, Husten, trockener Mund, Angina, dünner und blasser Zungenpelz Schröpfgerät Welma 1

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhu, Quchi, Taiyang (Blitz-Schröpfen), Fengchi und Tiantu.

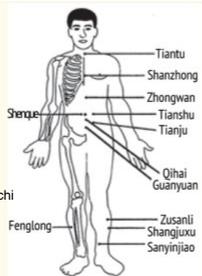


Knochenchirurgische Erkrankungen

1. Zervikale Spondylolysis

Symptome: Nackenschmerzen, Steifheit, Koma, eingeschränkte Bewegungsfreiheit, in den Arm ausstrahl-ende Schmerzen, allg. Krankheitsgefühl

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Dazhu, Jianzhongyu, Jianwaiyu, Jianjing, Tianzong, Quchi, Waiguan und Fengchi



2. Scapulohumerale Periarthritits (Schulter)

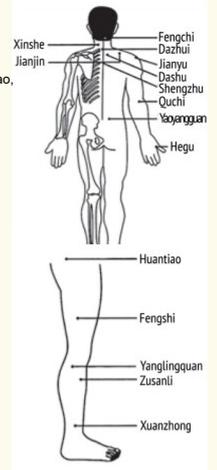
Symptome: Schmerzen/Druckgefühl in der Schulter, eingeschränkte Bewegungsfreiheit, stärkeres Schmerzempfinden in der Nacht

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Jianliao, Jianyu, Jianzhen, Tianzong, Dazhui, Quchi und Llegu.



3. Chronische Rückenschmerzen

Symptome: anhaltende Schmerzen in der Hüftregion, das Schmerzempfinden wird nach einer Krankheit größer (z.B. nach einer Erkältung)
Ausgewählte Akupunkturpunkte: Shengyu, Yaoyangguan, Qihai, Mingmen, Huantiao, Weizhong, Yabingquan, Yongquan und andere nicht fixierte Akupunkturpunkte



4. Nackensteifheit

Symptome: Nackensteifheit und dadurch ausgelöste Schmerzen werden in der Regel durch eine falsche Position beim Schlafen ausgelöst

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Fengchi, Fengmen, Jianjing, Jianzhongyu, Jianwayu, und andere nicht fixierte Akupunkturpunkte

5. Verletzungen des weichen Gewebes

Symptome: partielle Schwellungen, Schmerzen und eingeschränkte Bewegungsfreiheit verursacht durch Überdehnungen an Muskeln und Bändern etc.

Ausgewählte Akupunkturpunkte im oberen Bereich: egu, Shousanli, Quchi und weitere nicht fixierte Akupunkturpunkte

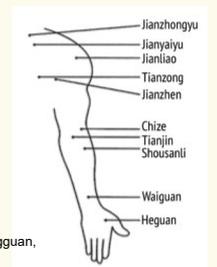
Ausgewählte Akupunkturpunkte um die Hüfte herum: Yaoyangguan, Weizhong, Dazhui, Yongquan und weitere nicht fixierte Akupunkturpunkte

Ausgewählte Akupunkturpunkte im unteren Bereich: Weizhong, Chengshan, Yanglingquan und andere temporär gewählte Akupunkturpunkte

6. Schmerzen in der Ferse

Symptome: Fersenschmerzen, Unfähigkeit zu laufen als Folge eines Traumas, Überlastung oder Reizung

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Chengsan, Taixi, Kunlun, Yongquan, Zhaohai und andere nicht fixierte Akupunkturpunkte



7. Schmerzen in Knochennerven

Symptome: ausstrahlende, brennende Schmerzen im Hüftbereich, Rückseite von Oberschenkel und Waden mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit, Schmerzempfinden wird nach Ruhephasen oder Krankheiten wie einer Erkältung intensiver

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Reaktionspunkte an der Hüfte, Shengyu, Yaoyangguan, Huantiao, Chibian, Jizhong, Chengsan, Yin en, Xuanzhong, Fengshi, Yanglingquan

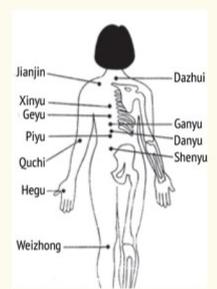
Gynäkologische Krankheitsbilder

1. Abnormale Menstruation

Ausgewählte Akupunkturpunkte (vor der Periode): Guanyan, Sanyingjiao, Guilai, Xingjian

Ausgewählte Akupunkturpunkte (nach der Periode): Guanyan, Sanyingjiao, Taichong, anyu, Xuhai

Ausgewählte Akupunkturpunkte (bei stärkeren Blutungen): Guanyan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenyu, anyu, Zusanli



2. Schmerzhaftige Regelblutung

Symptome: Bauchschmerzen, die bis zur Hüfte im Vorfeld der Regelblutung ausstrahlen können. Dies kann auch während oder nach der Blutung auftreten

Ausgewählte Akupunkturpunkte: uanyuan, Sanyinjiao, Qihai, Taichong, Shenyu, Ganyu, Zusanli

3. Menopausen Syndrom

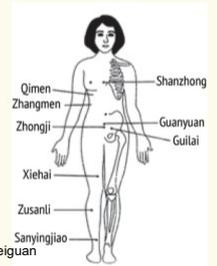
(1) Yin Mangel

Symptome: Kribbeln, Schwindel, Fieber, Schweißausbrüche, Aufgewühltheit, rote Wangen, trockene Haut, abnormale Menstruation, rötliche Zungenfarbe Schröpfgerät Welmax1
Ausgewählte Akupunkturpunkte: Guanyan, Xinyu, Sanyinjiao, Shengyu, Yinglingquan, Waigua , Sanyjiao

(2) Kdney Yan Mangel

Symptome: träges und lustloses Gefühl, kalter Körper, wässriger Stuhl, aufgedunsenes Gesicht, reichliche Menge an Menstruationsblut, nächtliche Aktivitäten, häufiges Wasserlassen - blasse oder geschwollene Zunge

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Zhongwan, Qihai, Mingmen, Xinyu, Guanyan, Neiguan



Kinderkrankheiten

1. Lungenentzündung bei Kindern

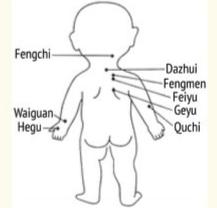
(1) kalter Typus

Symptome: Kälteempfindlichkeit, Fieber, Husten, ausbleibender Durst, Kurzatmigkeit, blasse Zungenfarbe

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Fengmen, Fengchi, Feiyu, Waiguan, Hegu, Quchi

(2) warmer Typus

Symptome: Hitzeempfindungen, Husten, Aufgewühltheit, Asthma, Rasselgeräusche in der Lunge, vermehrter Durst, gerötete Wangen
Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Feiyu, Fengchi, Fenglong, Geyu, Yuji und Quchi



2. Verdauungsstörungen bei Kindern

Symptome: wirkt zu Beginn wie eine normale Erkältung, danach fühlt sich das Kind schwach und antriebslos, nach Fieberschüben können Lähmungserscheinungen auftreten, Muskeln und Gelenke können in Mitleidenschaft gezogen werden, eingeschränkte Bewegungsfreiheit, erniedrigte Temperatur in den Gliedmaßen
Ausgewählte Akupunkturpunkte (für die unteren Gliedmaßen): Quchi, Fengchi, Zusanli, Yanglingquan, Yaoyu, Chibian, Shengyu, Huantiao, Kushua, Taxi. Im Bereich dieses Anwendungsfeldes können mit bewegenden Schröpfverfahren bessere Ergebnisse erzielt werden

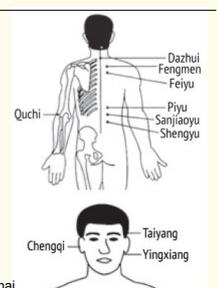


Hautkrankheiten

1. Akne

Symptome: Akne bezeichnet eine chronische Entzündung der Haarfollikel und Drüsen, dies vor allem im Gesicht, auf dem Rücken oder der Brust. Dieses Krankheitsbild ist eher typisch für das Erwachsenenalter

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Dazhui, Feiyu, Shengyu, Sanjiaoyu, Zusanli, Sanyinjiao (partielles Bewegungsschröpfen und Punktur-Schröpfen)



2. Nesselsucht (Urticaria)

Symptome: extrem juckende Quaddeln prägen das Hautbild

Ausgewählte Akupunkturpunkte: Shenque, Dazhui, Feiyu, Dachangyu, Quchi, Xuehai

Verkauf durch:



Hoopomania GmbH
Käthe-Paulus-Strasse 1
85092 Kösching
Deutschland

Geschäftsführer: Dmitri Scharkov
E-Mail: support@hula-hoop-shop.eu
Webseite: www.hula-hoop-shop.eu